

# Gli Interventi Assistiti con gli Animali



*Progetti ludico-ricreativi,  
educativi e terapeutici mediati  
dalla presenza degli animali*

---

Eleonora Borghi  
Mail: [improntedibenessere@gmail.com](mailto:improntedibenessere@gmail.com)  
Tel 3389888240

## PREMESSE

Gli Interventi Assistiti con gli Animali (IAA) comprendono una vasta gamma di progetti finalizzati al miglioramento del benessere delle persone mediante il coinvolgimento degli animali.

Gli animali sono dei mediatori eccellenti che consentono di vivere delle esperienze stimolanti che aiutano il processo di crescita e sviluppo globale, motivano all'azione, offrono un contatto fisico piacevole facilitando l'espressione della persona, infondono calma e sicurezza e sono una fonte di conforto. L'animale inoltre suscita curiosità e interesse, permette di concentrarsi nel qui ed ora, consentono lo stabilirsi di una relazione immediata e non emarginante, hanno un forte impatto socializzante e producono una serie di modificazioni che hanno effetti benefici a livello fisiologico e psicologico, come dimostrato da numerose evidenze scientifiche.

La presenza e vicinanza all'animale consente inoltre di fornire una stimolazione multisistemica (sensoriale, motoria, cognitiva, comunicativa, emotiva), consentendo di sperimentare in piacevolezza nuove modalità relazionali e promuovendo l'acquisizione di nuove competenze.

La relazione tra utente e animale è sempre guidata e mediata da professionisti formati nell'ambito degli IAA e delle relazioni educative e di cura, e iscritti al portale nazionale italiano Digital Pet, riconosciuto dal Ministero della Salute.

All'interno degli IAA si distinguono tre tipologie di interventi:

- AAA (Attività Assistite con gli Animali): intervento di tipo ludico-ricreativo, finalizzato al miglioramento della qualità della vita e del benessere generale.
- EAA (Educazione Assistita con gli Animali): intervento di tipo educativo che ha il fine di promuovere e sostenere le risorse e le potenzialità di crescita e progettualità individuale, di relazione ed inserimento sociale delle persone in difficoltà.
- TAA (Terapie Assistite con gli Animali): intervento a valenza terapeutica finalizzato alla cura di disturbi della sfera fisica, neuro e psicomotoria, cognitiva, emotiva e relazionale, rivolto a soggetti con patologie fisiche, psichiche, sensoriali o plurime, di qualunque origine.

## **EQUIPE MULTIDISCIPLINARE COINVOLTA**

- Coadiutore dell'animale: ha il compito di occuparsi dell'animale durante le sedute e anche nel tempo di non lavoro, assicurarsi della corretta gestione dell'animale coinvolto e monitorarne lo stato di benessere.
- Referente di intervento: si occupa degli utenti durante gli incontri ai fini del raggiungimento degli obiettivi del progetto.
- Responsabile di progetto: coordina l'equipe nella definizione degli obiettivi, nelle modalità di attuazione e valutazione degli esiti.
- Medico veterinario esperto in IAA: collabora con il resto dell'equipe nella scelta degli animali da coinvolgere, valutandone i requisiti sanitari e comportamentali.

## **DESTINATARI DEGLI INTERVENTI**

I destinatari degli IAA sono molteplici e includono persone di diversa età e con molteplici bisogni. Tra questi ricordiamo: bambini e adolescenti con disturbi del neurosviluppo, difficoltà emotive e relazionali, soggetti ospedalizzati, persone con disabilità fisiche e/o psichiche, persone con disturbi psicologici e psichiatrici, persone con malattie neurodegenerative, anziani con demenza e disturbi legati all'invecchiamento, anziani istituzionalizzati. Altri contesti in cui vengono erogati gli interventi sono scuole, hospice, centri di aggregazione, RSA.

## **ANIMALI COINVOLTI**

Nel rispetto delle Linee Guida Nazionali per gli IAA, tutti gli animali coinvolti nei progetti sono stati opportunamente preparati per prendere parte agli interventi e sono periodicamente sottoposti a controlli psico-fisici da parte del medico veterinario dell'equipe, che ne ha valutato le caratteristiche e rilasciato l'idoneità a partecipare al progetto, sia da un punto di vista sanitario che comportamentale.

## **METODOLOGIA E SVOLGIMENTO**

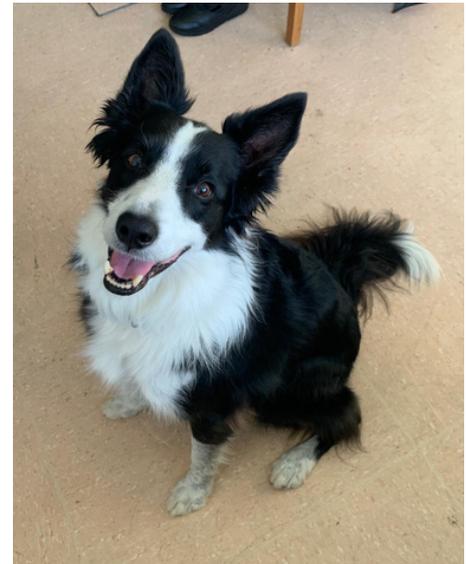
Gli incontri hanno solitamente durata di 1 ora e possono svolgersi individualmente o in piccolo gruppo.

Gli incontri vengono strutturati in base degli obiettivi specifici del progetto e in accordo con le figure professionali che stanno già lavorando con il paziente. Possono quindi essere proposte attività di contatto, cura e accudimento, attività ludiche e di preparazione di giochi, di stimolazione motoria, cognitiva, sensoriale e sociale-comunicativa, attività osservative e referenziali in cui il cane sarà coinvolto solo indirettamente.

## **I NOSTRI COLLABORATORI!**



PEGGY, 6 anni  
(Proprietaria Chiara Levrini)



HARON, 10 ANNI  
(Proprietaria Chiara Levrini)



ARVIN, 2 anni